



CURS DE BARRANCS Nivell I

Aquest curs va dirigit a totes aquelles persones que volen iniciar-se als descens de barrancs, o que en algun moment ho han provat, però sense els coneixements suficients per realitzar autònomament aquesta activitat.

OBJECTIUS DEL CURS

Oferir un aprenentatge i uns coneixements bàsics que ens permetin efectuar autònomament, un cop finalitzat el curs, descensos esportius de barrancs.

CONTINGUTS:

- Coneixement del material i equipament bàsic.
- Coneixement del medi.
- Utilitzar correctament la progressió amb seguretat durant descens.
- Maniobres tècniques de seguretat.
- Logística del descens de barrancs.
- Interpretació de ressenyes.

NIVELL ESPORTIU NECESSARI:

Tenir una bona condició física , saber nedar i no patir vertigen.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

- Botes de canya alta amb sola flexible adaptable al terreny, preferiblement de barrancs.
- Aigua i esmorzar per dos matins.
- Banyador.
- Llibreta, bolígraf, llapis i goma.

PROGRAMACIÓ:

Dissabte mati : Sessió teòrico-pràctica. Introducció al barranquisme. Lloc i hora: 7:00 l local acordat amb alumnes situat a Solsona, que ens permeti aprofitar per esmorzar.

Dissabte matí : Sessió pràctica. Barranc de Canalda. 10:00 A coll de Jou.

Dissabte tarda: Sessió teòrico-pràctica. Rocòdrom o sector d'escalada esportiva. 16:00 a Coll de Jou, en cas de pluja al rocòdrom de la Pedra.

Diumenge tot el dia: Sessió pràctica. Sortida d'aplicació. Barranc de Vilacirerers. A les 8:00 davant de l'oficina de turisme de St. Llorenç de Morunys.

NORMES DEL CURS:

La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst en el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin.



La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.

Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís patern amb la fotocòpia del DNI del tutor/a.

INSCRIPCIONS:

Places limitades: màxim 6 participants, mínim 3

Preu del curs: 180.00€ IVA inclòs El preu inclou 2 classes teòrico-pràctica, 2 sortides pràctiques. Els desplaçaments van a càrrec dels alumnes.

En el preu inclou: Material individual i col·lectiu per la pràctica amb seguretat, assegurances d'accidents i responsabilitat civil. S'exclou el transport en vehicles i l'allotjament.

Requisits d'inscripció, fins l'15 de novembre i haver fet efectiu el dret d'inscripció. El pagament del curs es realitzarà a la primera sessió.

Lloc: envia un correu a: guies@tirantmilles.com o truca al : 660261683 (vespres, Marcel)

Més Info a: <http://www.tirantmilles.com/>

Empresa inscrita al cens del I Consell Català de l'Esport amb el número C110, en compliment del DECRET 56/2003, de 20 de febrer.