



## CURS D'ORIENTACIÓ I CARTOGRAFIA NIVELL I:

### OBJECTIUS:

Ser capaç d'interpretar diferents tipus de mapes.

Utilitzar amb agilitat el maneig d'eines d'orientació, el mapa, la brúixola i l'altímetre per un posicionament precís.

Estracció de rums del mapa i traspasar a l'espai.

Manteniment de rums en ruta.

Progressió precisa mitjançant tècniques avançades de mapa i brúixola.

Entendre la relació de distàncies del mapa i temps de progressió en terreny real.

Utilització de tècniques d'orientació per mitjans naturals.

### HORARIS:

Les sessions es realitzaran a Solsona, facilitant el dinar a algun bar o restaurant recomanat per la zona.

8:00 a 10:00	Sessió teòrica de mapes i materials.
10:00 a 10:30	Esmorzar
10:30 a 13:30	Sessió pràctica de progressió no precisa.
13:30 a 15:30	Dinar
15:30 a 19:00	Sessió pràctica de progressió precisa

**REQUISITS:** Nivell físic baix - mitjà                      Ser major de 12 anys.

**MATERIALS:** Vestimenta per un dia al bosc.            Aigua per un dia.

### PREUS:

1 participant	120€
2 participants	80€/ participant
3 participants o més	60 €/paritcipant

El preu inclou materials didàctics, eines d'orientació, assegurances i guia de Muntanya Mitjana titulat i acreditat per la UIMLA.

El preu no inclou els menjars n'hi desplaçament fins a Solsona.